

HÉPATITE B

Cachet du médecin

Bien prendre son traitement : l'observance

Qu'est-ce que l'Hépatite B ?

L'hépatite B est une maladie du foie qui, dans plus de 90 % des cas, évolue spontanément vers la guérison. Dans les 10 % restants, le virus s'installe et se développe silencieusement, les défenses immunitaires n'arrivent pas à l'éliminer : la persistance du virus de l'hépatite B dans le sang pendant plus de 6 mois indique une infection chronique. Dans 10 à 20 % des cas, elle évoluera en cirrhose et à terme en cancer.

Une maladie virale

Le virus de l'hépatite B (VHB) est extrêmement contagieux :

environ 10 fois plus que le virus de l'hépatite C et 100 fois plus que le virus du sida. Il est aussi plus résistant et n'est pas détruit par l'alcool et l'éther. Il peut survivre jusqu'à 7 jours à l'air libre.

Le VHB se transmet principalement par les **relations sexuelles non protégées**.

D'autres modes de transmission existent :

- Par contact avec le **sang** :
 - échange ou réutilisation de seringues,
 - tatouage, piercing réalisés avec des instruments qui ne sont pas à usage unique.
- Par la mère à son enfant lors de l'accouchement (le risque d'infection chronique est alors de 90 %).

Comment se soigner ?

PRÉVENTION

Le meilleur traitement est préventif : se faire vacciner (si possible dès l'enfance).

TRAITEMENT

Deux types de médicaments existent :

- **les interférons** : administrés par injection sous-cutanée, une fois par semaine pendant un an. Les effets secondaires peuvent être contrôlés : parlez-en à votre médecin.
- **Les antiviraux** : ce sont des comprimés à prendre tous les jours. Ces traitements par voie orale sont à prendre pendant longtemps.



Suivre son traitement régulièrement

Il est important de **ne jamais interrompre son traitement** sans l'accord de votre médecin. En cas d'oubli, le virus peut muter et devenir résistant au traitement.

Il faut **éviter le surpoids** et ne **pas consommer** de substances toxiques pour le foie qui accélèrent l'apparition d'une cirrhose : **l'Alcool, le Tabac**.

Bien prendre votre traitement, c'est améliorer vos chances d'arrêter la progression de la maladie.

Une maladie silencieuse

La plupart des personnes atteintes d'hépatite B chronique ne ressentent rien de particulier ou n'ont que de légers symptômes. Certains évoquent des signes qui ne sont pas caractéristiques de l'hépatite B : fatigue, nausées ou vomissements, douleurs articulaires et musculaires.

L'absence de symptôme ne signifie pas que la maladie n'existe pas ou qu'elle n'est pas grave.

Si vous arrêtez votre traitement, la maladie peut évoluer sans que vous ne vous en rendiez compte.

⚠ Sans traitement, des complications peuvent apparaître.

Si vous arrêtez votre traitement, vous laissez le virus attaquer votre foie.

La progression vers la fibrose, puis la cirrhose peut se produire de manière sournoise et sans symptôme. Le risque d'avoir un cancer du foie est considérablement plus élevé que la normale : jusqu'à 80 % des cancers du foie sont dus à une hépatite B non soignée.

Ne jamais interrompre votre traitement : votre maladie pourrait évoluer et s'aggraver sans signe d'alerte

Prévenez votre médecin en cas d'oubli ou de difficultés avec votre traitement

INFOS PRATIQUES

- Hépatites info service : 0800 84 58 00
- Écoute alcool : 0811 91 30 30
- Drogue Alcool Tabac info service : 0800 23 13 13
- www.hepatites.info-service.org

sos hépatites
Fédération

N° Vert 0 800 004 372

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE