

HÉPATITE B

Ce que vous devez savoir

Cachet du médecin

Qu'est-ce que l'Hépatite B ?



L'hépatite B est une maladie du foie qui, dans 90 % des cas, évolue spontanément vers la guérison.

Dans les 10 % restants, le virus s'installe et se développe silencieusement, les défenses immunitaires n'arrivent pas à l'éliminer : l'hépatite B devient chronique. Dans 50 % des cas, elle évoluera en cirrhose et à terme en cancer.

Comment
attrape-t-on
une
Hépatite B ?

Le virus de l'Hépatite B est très contagieux, environ 100 fois plus que le sida.

- Il se transmet principalement par **les relations sexuelles non protégées.**

D'autres modes de transmission existent :

- Par contact avec le **sang** :
 - échange ou réutilisation de seringues,
 - tatouage, piercing réalisés sans règle d'hygiène.
- Par la mère à son enfant lors de l'accouchement.

Comment se faire dépister ?

L'hépatite B est une maladie grave qu'il faut dépister le plus rapidement possible, pour se soigner au mieux et éviter d'infecter son entourage.

Une simple prise de sang suffit pour vous dire si vous êtes porteur du virus, si vous êtes guéri et donc immunisé, ou si vous n'avez jamais été en contact avec le virus.

Ce dépistage peut être réalisé partout en France, dans tous les Centres de Dépistage Anonyme et Gratuit (CDAG).

En cas d'infection, consulter votre médecin, il vous orientera vers un spécialiste du foie : l'hépatologue, qui vous fera un examen complet pour connaître l'évolution de la maladie.



Comment se soigner ?

Prévention

▶ Le meilleur traitement est préventif : se faire vacciner (si possible dès l'enfance).

Traitement

▶ Deux types de médicaments existent :

- **les interférons** : administrés par injection sous-cutanée, une fois par semaine pendant un an. Les effets secondaires peuvent être contrôlés : parlez-en à votre médecin.
- **Les antiviraux** : ce sont des comprimés à prendre tous les jours. Ces traitements par voie orale sont à prendre pendant longtemps.

Il est important de **ne jamais interrompre son traitement** sans l'accord de votre médecin. En cas d'oubli, le virus peut muter et devenir résistant au traitement.

Il ne faut **pas consommer** de substances toxiques pour le foie qui accélèrent l'apparition d'une cirrhose : l'**Alcool**, le **Tabac** et **éviter le surpoids**.

Pourquoi faire des examens réguliers ?

L'efficacité et la tolérance du traitement doivent être surveillées, c'est pour cela que des prises de sang sont faites régulièrement. Elles sont très rapprochées au début du traitement, puis moins fréquentes, mais elles restent indispensables, même après l'arrêt du traitement.



Comment protéger son entourage ?

Il est très recommandé de faire vacciner votre entourage : incitez-les à se faire dépister et vacciner contre l'hépatite B. En attendant une vaccination efficace (après la 2^{ème} injection) :

- protéger les rapports sexuels,
- pas de contact direct avec le sang,
- pas de partage d'objets de toilette en contact avec le sang : rasoir, brosse à dents, coupe ongles, boucles d'oreilles, piercing...
- pas de partage de seringues et de matériel de sniff.

L'hépatite B ne se transmet ni par la nourriture, ni par l'eau, ni par l'utilisation commune des toilettes.

INFOS PRATIQUES

- Hépatites info service : 0800 84 58 00
- Écoute alcool : 0811 91 30 30
- Drogue Alcool Tabac info service : 0800 23 13 13
- www.soshepatites.org
- www.hepatites.info-service.org

sos hépatites
Fédération

▶ N° Vert 0 800 004 372

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE